EL BADMINTON

4º DE LA ESO

PROFESOR SERGIO

OBJETIVO DEL BADMINTON

Conseguir golpear el volante con la raqueta por encima de la red para que caiga en el campo contrario y no en el mío.

SU ORIGEN

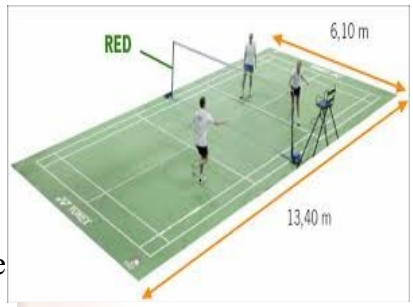
Lo situamos en la india en 1873 por los oficiales británicos que lo llevaron a inglaterra.
En 1899-1900 datan las primeras competiciones oficiales y alrededor de 1970 los marinos británicos lo llevaron a las costas gallegas. Desde el año 1992 es considerado deporte olímpico.

EL EQUIPAMIENTO

RAQUETA: la raqueta de badminton es muy liviana y alargada, el material es muy variado va desde el aluminio hasta las fibras de carbono.
También existe otros tipos de raquetas que son más cortas de iniciación o minibadminton (de 9 a 11 años).

ZAPATILLAS: suela de goma, reforzadas para los desplazamientos en pista y que sujeten bien el tobillo.

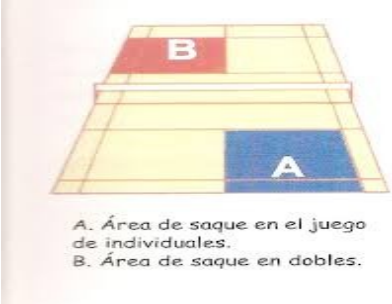
VOLANTE: el volante esta formado por una cabeza de corcho y una falda de **nailon o plástico**: pueden ser con tira roja (la más veloz), verde (la más lenta) y azul (de velocidad media).
De **pluma** de ganso para las competiciones oficiales, formadas por 16 plumas generalmente del ala izquierda.



El CAMPO DE JUEGO

Este mide 13,40 x 6,10 mts. La altura de la red está a 1,55 mts.

Los partidos se disputan a 3 set de 21 puntos c/u. Si empatan a 20 se juega a diferencia de 2 hasta llegar a 30 puntos. Se gana el partido a 2 set ganados. Si hay tercer set cambian cuando se llegue a 11ptos.

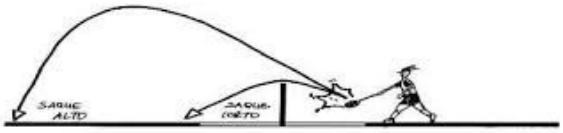


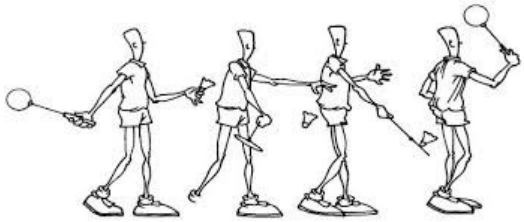
MODALIDADES

Individual: masculino y femenino.
Dobles: masculino, femenino y mixto.

SAQUES

se realiza en diagonal al rectángulo opuesto, por debajo de la cintura y de abajo hacia arriba.
FORMAS: corto o largo y del derecho o revés, estos se realizan tanto en individual como en dobles.





AGARRE DE LA RAQUETA

PRESA UNIVERSAL: se coloca la empuñadura con el cordaje perpendicular al suelo, desde esa posición se agarra la raqueta, colocando el pulgar entre el dedo índice y los demás.

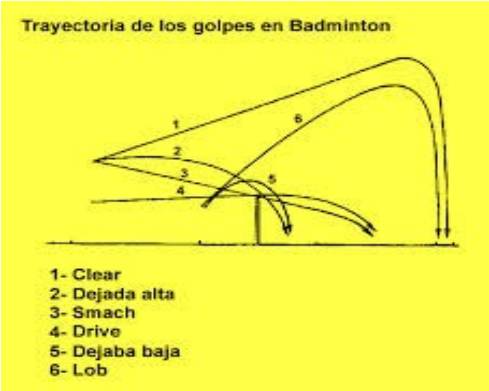
PRESA DEL REVÉS: giramos el dedo gordo y lo colocamos en la parte más ancha en la empuñadura.

POSICIÓN BÁSICA

Cabeza mirando al frente.
Tronco ligeramente inclinado hacia delante.
Piernas semiflexionadas y pies separados algo más que los hombros.
El peso del cuerpo repartido entre los dos pies, sobre las puntas.

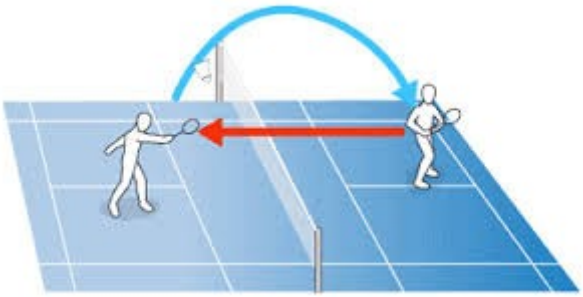
DESPLAZAMIENTOS

Debemos tener en cuenta los 6 desplazamientos hacia los puntos calientes de la cancha.



GOLPES

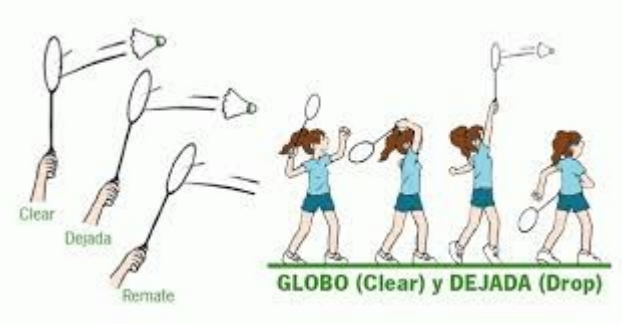
CLEAR o globo (según gráfico 1)
Es un golpe ofensivo .
El objetivo es mandar el volante al fondo de la pista.
El golpeo se hace por encima de la cabeza
Se busca velocidad en el volante con la trayectoria tensa.



DRIVE (según el gráfico 4)
Es un golpe que se emplea para dar velocidad al juego, por lo tanto es ofensivo.
Después del golpeo el volante va a media altura con una trayectoria horizontal .
Puede ser de revés o de derechas.

GLOBO O LOB (según gráfico 6)
Es un golpe defensivo que se hace cerca de la red como respuesta a un ataque de final o dejada.
Es un golpe que hace que el volante vaya alto y largo haciendo una parábola cara el fondo del campo del contrincante.
El Golpeo se hace por debajo de la cadera.

DEJADA O DROP
Es un golpe ofensivo.
Objetivo: colocar el volante justo detrás de la red, cuando el contrario está lejos y no puede responder.



Tipos de Dejadas:

DROP o dejada alta (según el gráfico 2) desde atrás .

NET-DROP o dejada baja (según el gráfico 5) cerca red.

REMATE O SMASH (según el gráfico 3)

Batida o salto con 2 piernas en vertical con paso de aproximación.
Armado tipo Balonmano, mano encima de cabeza, codo altura de hombro y giro cintura para mayor potencia.
Golpeo seco estirando el brazo.
Bloqueo final de movimiento de bajada brazo para no golpear la red .

EN RESUMEN: TIPOS DE GOLPEOS

GOLPEOS OFENSIVOS
Tienen como objetivo forzar el error del contrario. Se realizan habitualmente por arriba (por encima de la cabeza).
Son golpeos ofensivos el CLEAR, la DEJADA (drop) y el SMASH.

GOLPEOS DEFENSIVOS
Su objetivo es protegerse del ataque del contrario.
Se realizan habitualmente por abajo (por debajo de la cabeza). Son golpeos defensivos el DRIVE, la DEJADA baja y el GLOBO (lob).

CURIOSIDADES
El badminton es el deporte de raqueta más rápido del mundo ya que el volante puede alcanzar la increible velocidad de unos 200Km/h .
El record esta en 421 kms.